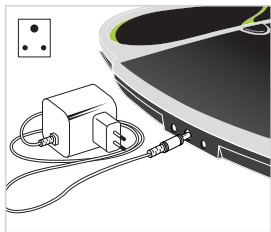


CIRCULATOR

**STAP#1**

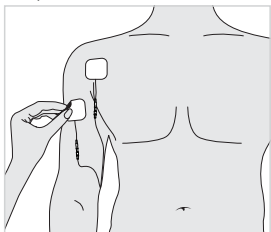
Steek de stekker van de kabel in het dichtsbijzijnde stopcontact en het stekkertje voor de stroomtoevoer in het apparaat.

**STAP#2**

Ga op een stoel of bank zitten en plaats beide blote voeten op de voetvormige pads op het apparaat.

**STAP#3**

Om het apparaat in te schakelen druk op de AAN/UIT-knop van het apparaat of op de afstandsbediening. Pas de intensiteit met de -/+ knop aan.

**STAP#5**

Verwijder vervolgens het beschermvel van de lichaampads en plaats ze voorzichtig op een schone, droge, gezonde huid.

**STAP#4**

Sluit de elektrodenpads op de verbindingkabel aan. Steek vervolgens de kabel in de aansluiting van het apparaat.



HANDLEIDING

Lees de handleiding aandachtig door voor het gebruik van het product

Hoofdonderdelen	3
-----------------	---

Instructies hoe de Voetpads te gebruiken

Voetpads	4
Lichaamspads	6
Afstandsbediening	7

Gebruiksindicaties

Contra-indicatie	8
Extra Waarschuwing	8
Gezondheids- en Veiligheidsmaatregelen	9

Veel Gestelde Vragen	10
----------------------	----

Probleem Oplossen	14
-------------------	----

Quick Guide	20
-------------	----

- 1

Voetzool / Voetpads
- 2

Knoppen voor instellen
Tijdsduur -/+ 1-60 minuten
(standaard 30 minuten)
- 3

Knoppen voor instellen
Intensiteitsniveau Voetzolen -/+
1-99 (Electrodenpads)
- 4

Knoppen voor instellen Intensiteitsniveau
Lichaam -/+ 1-99 (Elektrodenpads)
- 5

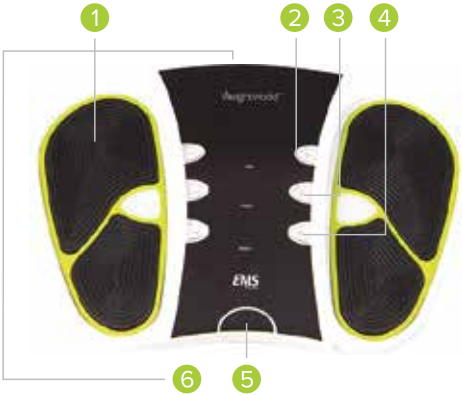
AAN/UIT-knop
Om apparaat in en uit te schakelen
- 6

Voeding en Aansluitpunten Voeding en
Aansluitpunten voor de Electrodenpads (steek
de kabels in de aansluitingspunten,sluit de
electroden aan en selecteer de intensiteitsniveaus
voor het lichaam)
- 7

AC/DC Adaptor
- 8

Afstandsbediening
- 9

Electrodenpads
Voor specifieke pijngebieden of opgezwollen delen

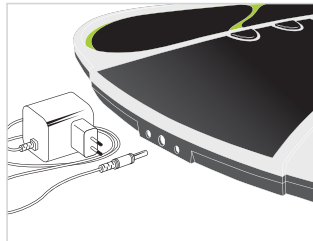


! WE RADEN U TEN ZEERSTE AAN DAT U LEEST WAT DE CONTRAINDICATIES ZIJN, VOORDAT U DIT PRODUCT GAAT GEBRUIKEN, DIT OM UW VEILIGHEID TE WAARBORGEN.

VOETPADS

Voet- en Beenstimulatie

1. Plaats de twee meegeleverde AAA-batterijen in de afstandsbediening.
2. Steek de stekker van het apparaat in het dichtsbijzijnde stopcontact.
3. Ga op een stoel of een bank zitten en plaats het apparaat voor u op de grond.



! Sta niet op het apparaat

Plaats beiden voeten op het voetvormige pad van het apparaat.

Belangrijk: Trek uw schoenen, sokken of kousen uit, voordat u het apparaat gaat gebruiken. Beiden voeten moeten op het apparaat geplaatst worden anders werkt de stimulatie niet.

Ga comfortabel zitten met beide knieën gebogen in een hoek van 90 graden voor maximale resultaten.



✓ Aanbeveling

Ofschoon het niet verplicht is, raden we u toch aan om uw voeten met een balm in te smeren om de geleiding te verbeteren.

4. Om het apparaat IN te schakelen druk op de AAN/UIT-knop op het apparaat of op de afstandsbediening. Wanneer het ingeschakeld is, staat de standaardduur op 30 min. ingesteld en staat de intensiteit standaard op nul (0).



5. U kunt op het apparaat of met de afstandsbediening de intensiteit met de -/+ knop aanpassen.

Verhoog de intensiteit geleidelijk totdat u uw voeten en kuitspieren voelt of ziet samentrekken en ontspannen. Houd rekening met het feit dat de optimale intensiteit per persoon verschillend is.

6. Op dezelfde wijze kunt u op het apparaat of met de afstandsbediening de tijdsduur met de -/+ knop aanpassen.

! Voor optimale resultaten, dient u uw voeten tijdens de sessie niet op te tillen.

7. Het apparaat schakelt zichzelf automatisch uit na de afloop van de ingestelde tijdsduur. U kunt zelf ook het apparaat uitschakelen door op het apparaat of op de afstandsbediening de AAN/UIT-knop in te drukken.



Extra herbruikbare lichaamspads zijn met het apparaat geleverd, die gebruikt kunnen worden om andere lichaamsdelen zoals schouders, knieën, ellebogen, rug of armen te behandelen. Deze lichaamspad kunnen afzonderlijk of tegelijk met de voetpads worden gebruikt.

ELECTRODENPADS

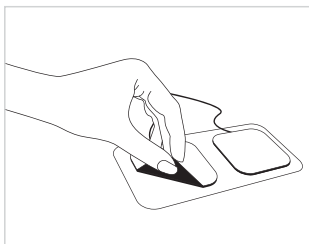
Lichaamsstimulatie

1. Was en droog de te behandelen plaats grondig.
Sluit de elektrodenpads op de aansluitkabel aan.



Steek het stekkertje van deze kabel in de aansluiting van het apparaat. Zorg ervoor dat het apparaat uit staat als u de pads aansluit.

2. Verwijder het beschermvel van de lichaamspads en plaats ze zorgvuldig op een schone, droge, gezonde huid.



Schakel het apparaat in door op de AAN/UIT-knop op het apparaat of op de afstandsbediening in te drukken.

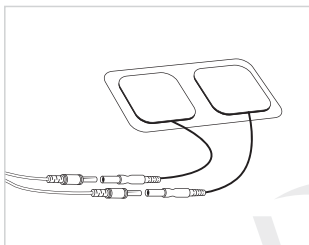
3. Zodra het ingeschakeld is, is de standaardduur ingesteld op 30.

minuten en intensiteit is standaard ingesteld op nul(0).

4. U kunt op het apparaat of met de afstandsbediening de intensiteit met de -/+ knop aanpassen.

5. Op een zelfde wijze kunt u op het apparaat of met de afstandsbediening de tijdsduur met de -/+ knop aanpassen.

6. Het apparaat schakelt zichzelf automatisch uit na de afloop van de ingestelde tijdsduur. U kunt zelf ook het apparaat uitschakelen door op het apparaat of op de afstandsbediening de AAN/UIT-knop in te drukken.



7. Verwijder voorzichtig de elektrodenpads van de huid.

⚠ Trek niet aan de elektrodenkabel om de pads te verwijderen. Ze kunnen beschadigd raken..

8. Plaats de pads op de plastic Pad Beschermers.

Belangrijk: Bewaar deze pads onder de 30°C in een droge en geventileerde ruimte. Vermijd blootstelling aan zonlicht. i

Belangrijk: Zodra deze pads droog worden en hun kleefkracht hebben verloren, breng dan een paar druppels water op, wrijf het zachtjes uit om ze zo opnieuw te bevochtigen.

Afstandsbediening

De afstandsbediening zorgt ervoor dat u comfortabel kunt zitten en het apparaat kunt bedienen zonder herhaaldelijk te hoeven bukken. U dient de afstandsbediening naar het elektronische scherm te richten, omdat daar de ontvanger zit.



Contra-indicaties

Foot Pulse dient niet gebruikt te worden door de volgende personen:

-  Zwangere vrouwen tijdens de eerste drie maanden van de zwangerschap
-  Mensen die een pacemaker dragen
-  Mensen met Diepe Veneuze Trombose (DVT)
-  Mensen met Hartproblemen
-  Mensen met Epilepsie
-  Als u spataderen heeft

Extra Waarschuwingen

Gebruik de pads / het apparaat niet op of in de buurt van onderstaande genoemde gebieden:

- Onstoken weefsel
- Botten en gewrichten (knie-, elleboog-, schoudergewricht)
- Hart
- Hoofd
- Ogen
- Reproductieve organen

Bij onderstaande genoemde specifieke gevallen gebruik de pads / het apparaat niet op of in de buurt van het desbetreffende gebied:

- Zwangerschap – baarmoeder / buik
- Epilepsie – gebied rondom de nek neck area
- Open of bloedende huid – zelfs als de wond aan het genezen is

- Het apparaat en de pads dienen uitsluitend voor het beoogde doel te worden gebruikt.
- Gebruik uitsluitend accessoires van of door de fabrikant geleverd. Bij het gebruik van nietgeautoriseerde onderdelen wordt de garantie nietig verklaard.
- Vermijd blootstelling van het apparaat en pads aan extreme hitte.
- Mors geen vloeistoffen op het apparaat of de accessoires.
- Houd het buiten het bereik van kinderen.
- Sta niet op de machine.
- Maak het apparaat zelf niet open of verricht geen reparatiewerkzaamheden aan het apparaat.
- Mocht u dit toch doen, dan vervalt de garantie.
- Neem contact op met een erkende dealer als het apparaat niet naar behoren functioneert.
- Verwijder na gebruik de stekker uit het stopcontact.
- Controleer regelmatig de batterijen van de afstandbediening om er zeker van te zijn dat ze nog niet bijna leeg zijn.
- Dompel het apparaat niet in water of maak het niet schoon met chemicaliën.
- Reinig na gebruik de voetpads met een zachte vochtige doek met een beetje zeep.
- Plaats na gebruik de elektrodenpads op het beschermingsvel.


C I R C U L A T O R



V. Hoe lang kan ik het gebruiken?

- A. Het wordt aanbevolen om te beginnen met 30 minuten. U kunt de tijdsduur en de frequentie verhogen dit is afhankelijk van wat u zelf prettig vindt.

V. Op welk intensiteitsniveau kan ik het gebruiken?

- A. Het is raadzaam om op een lage intensiteit te starten en het geleidelijk te verhogen, afhankelijk van wat u zelf prettig vindt, of totdat u uw voet- en beenspieren ziet of voelt samentrekken en ontspannen, of totdat u een licht tintelend gevoel in uw voeten voelt.

V. Heb ik een speciaal doktersrecept nodig om dit product te gebruiken?

- A. U hebt geen doktersrecept nodig, omdat het een veilig product is en zonder recept verkrijgbaar is.

V. Kan ik het apparaat gebruiken in combinatie met andere pijnmedicatie en/of pijnstillende methodes?

- A. Ja, U kunt naast de Foot Pulse gewoon andere pijnmedicatie en/of pijnstillende methodes blijven gebruiken.

V. Zijn er bijwerkingen bij het gebruik van dit product?

- A. De lage stroomimpulsen dringen via de huid tot een diepte van 2,5-5 cm het lichaam binnen. Een dergelijke kleine elektrische impuls levert geen gevaar op en veroorzaakt geen bijwerkingen.

V. Kan het huidirritatie veroorzaken?

- A. In principe niet, maar het is mogelijk bij bepaalde gevoelige huidtypes. Wanneer dit gebeurt, is het raadzaam om de tijdsduur en/of de intensiteit te verlagen.

V. Waar dienen de pads voor?

- A. De pads kunnen samen met de voetpads worden gebruikt om pijn te verminderen of om spierbewegingen in andere delen van het lichaam te verbeteren, zoals schouders, rug, knieën, kuit, biceps, triceps en ellebogen.

V. Zijn er gebieden waar ik de pads niet mag gebruiken?

- A. De pads mogen niet op het hoofd, borst, keel, nek en gezicht worden aangebracht, omdat het onveilig is. Gebruik ze ook niet op open wonden, beschadigde of ongezonde huid en rechtstreeks op de botten.

V. Moet ik medicijnen innemen (of stoppen met het innemen) bij het gebruik van de Foot Pulse?

- A. U heeft geen medicijnen nodig bij het gebruik van de Foot Pulse. Maar in geval u medicijnen gebruikt die door uw arts zijn voorgeschreven, blijf ze gewoon gebruiken zoals voorgeschreven, omdat de Foot Pulse niet bedoeld is om geneesmiddelen te vervangen.

V. Vibreert de Foot Pulse?

- A. Omdat de Foot Pulse geen massage-apparaat is, vibreert het niet. In plaats hiervan stuurt het lage stroomimpulsen die de zenuwen in de voetzolen stimuleren. Dit veroorzaakt normale spiercontracties.





V. Is iets mis met me of met het apparaat, want ik voel de stimulatie in een voet sterker dan in de andere?

- A. De impulsen die naar beide voeten worden gestuurd hebben altijd dezelfde intensiteit. Maar de gevoeligheid in beide voeten is nooit precies hetzelfde. Wanneer een voet duidelijk gevoeliger is dan de andere, dan ervaart de gebruiker dit verschil. In dergelijke gevallen dient de intensiteit op een niveau te worden ingesteld, wat voor de gevoelige voet prettig aanvoelt. De andere voet blijft de impulsen ontvangen, ongeacht of u dit wel of niet voelt.

V. Mijn voet is te klein of te groot voor het voetpad op het apparaat. Is dit erg?

- A. Nee, dit maakt niet uit. Zorg er gewoon voor dat u zo goed als u kunt uw voetzolen op het pad plaatst en het apparaat doet de rest.

V. Is het nodig om een speciale crème op mijn voetzolen aan te brengen, voordat ik het apparaat ga gebruiken?

- A. Het is raadzaam om een hydraterende crème (bij voorkeur een hielbalsem) aan te brengen, voordat u het apparaat gaat gebruiken.

V. Ik kon eerder de stimulatie op een veel lager intensiteitsniveau voelen, maar nu moet de intensiteit op een veel hogere stand zetten. Is er iets mis?

- A. Nee, er is niets mis. Want is het is gebruikelijk dat bij regelmatig gebruik de conditie van uw voeten verbeteren, u dan ook een iets hogere stimulatie-intensiteit nodig heeft. Maar u dient er wel voor te zorgen dat u voldoende water heeft gedronken en dat uw voetzolen niet droog zijn. Dus vergeet de hielbalsem niet aan te brengen, voordat u het apparaat gaat gebruiken.

V. Kan ik de voet- en elektrodenpads tegelijkertijd gebruiken?

- A. Ja, u kunt ze tegelijkertijd of los van elkaar gebruiken.

V. Is het noodzakelijk om voor het gebruik van het apparaat water te drinken?

- A. Ja, het is raadzaam om tijdens de sessie uw vochtbalans op peil te houden. Drink daarom voldoende water zowel voor het begin als na de afloop van de sessie.

V. Mijn symptomen zijn eigenlijk erger geworden in plaats van ze zijn verbeterd.

- A. In sommige gevallen heeft het lichaam tijd nodig om zich aan de spieractiviteit aan te passen, dit is heel normaal en het is niet iets om zich zorgen over te maken. In feite kunnen de symptomen verslechteren, voordat ze beter worden. Dit proces wordt in medische termen 'acclimatisering' genoemd. Indien dit probleem zich voordoet verminder dan de intensiteit en de duur van de behandeling, totdat er verbetering optreedt.

V. Op welke Technologie is de de circulatie booster gebaseerd?

- A. De technologie werkt zoals 12 EMS Therapieprogramma's in één. Door het gecombineerde effect werkt EXOpulse effectiever dan de traditionele EMS-programma's. EMS is de technologie die elektrische impulsen aan de voetzolen afgeeft, die vervolgens spieren laat samentrekken, waardoor de bloedcirculatie wordt verbeterd.

V. Wat is ACUpulse Technologie?

- A. ACUpulse technologie werkt zoals 12 TENS Therapieprogramma's in één. Door het gecombineerde effect werkt ACUpulse effectiever dan de traditionele TENSprogramma's. TENS is de technologie die elektrische impulsen afgeeft aan de zenuwuiteinden die zich onder de huid van de voeten bevinden, waardoor het lichaam wordt gestimuleerd om pijnstillende hormonen af te geven.



Probleem	Mogelijke Oorzaak	Oplossing
Het apparaat vibreert niet	Het apparaat is niet ontworpen om te vibreren	Raadpleeg de FAQ-sectie.
Ik heb pijn in mijn benen na de behandeling	U heeft waarschijnlijk de (👣) intensiteit te hoog ingesteld	Pas de intensiteit aan en zet het op een lager niveau (👣)
	U gebruikt het apparaat te vaak	Laat tussen twee opeenvolgende behandelingen voldoende tijd zitten
Het apparaat is ingeschakeld (lichtjes zijn aan) maar ik voel niets via de voetpads	Het apparaat wordt niet correct gebruikt	Controleer of uw handen de stimulatie kunnen voelen. Om dit te testen plaats beide handen op de voetpads en verhoog de intensiteit. Als u de stimulatie voelt dan werkt het apparaat gewoon, maar als u zelfs niets op de hoogste stand voelt, neem dan contact op met uw erkende dealer.
	Het niet tegelijkertijd plaatsen van uw blote voeten op de voetpads	Zorg ervoor dat u blootsvoets bent en dat u ze op een juiste wijze en tegelijkertijd op de voetpads plaatst. Verhoog vervolgens de intensiteit totdat u de stimulatie voelt.
	Uw voeten zouden te droog kunnen zijn	Smeer uw voetzolen met een balm of een gel in om zo de geleiding van de elektrische impulsen te verbeteren.

Probleem	Mogelijke Oorzaak	Oplossing
	U bent misschien gedehydrateerd	Drink voldoende water voor en na de behandeling. Water is een uitstekende geleider van elektriciteit en een gedehydrateerd lichaam (onder 60% water) vermindert de impact van elektrische stimulatie.
	De intensiteit is misschien te laag	Blijf de intensiteit verhogen tot de hoogste stand, totdat u de stimulatie voelt. Vergelijk uzelf niet met anderen die de stimulatie op een lagere stand voelen, want iedereen is anders.
De elektrodenpads blijven niet meer op het lichaam kleven	De elektrodenpads slijten bij regelmatig gebruik. Om de levensduur ervan te verbeteren, zorg er in ieder geval voor dat de huid droog, schoon en vetvrij is.	Doe een paar druppels water op de kleefzijde van de pad en veeg de oppervlakte. Dit moet de kleefkracht verbeteren. Plaats ook altijd na gebruik de elektrodenpads op het beschermende plastic vel. Als de pads nog steeds niet kleven, neem dan contact op met een erkende dealer om ze te laten vervangen.

